



Cours Adultes

Débutant et perfectionnement

2 Cycles de cours débutant
2 Cycles de cours perfectionnement
→ 4 séances par cycle

Les Mercredis de 19h30 à 21h

Moniteur : MARYLINE HUET (cours débutant)
MAGALI HAYEN (cours perfectionnement)

Apprentissage débutant : Pour tous ceux voulant commencer l'escalade et ne maîtrisant donc pas ou pas assez les techniques gestuelles de base.

Apprentissage perfectionnement : Pour tous ceux qui ont déjà grimpé et qui maîtrisent déjà les techniques de gestuelle de base, mais qui n'arrivent pas à progresser.

Apprentissage de gestuelle spécifique, renforcement, conseils techniques, endurance...

Nombre de participants : Minimum 6 et maximum 12 personnes

Les cycles se dérouleront le :

- Cycle 1 débutant : 18/09, 25/09, 2/10, 9/10
- Cycle 2 perfectionnement : 6/11, 13/11, 20/11, 27/11
- Cycle 3 débutant : 8/01, 15/01, 22/01, 29/01
- Cycle 4 perfectionnement : 4/03, 11/03, 18/03, 25/03

Prix du cycle et par personne :

95 EUROS (Assurance Éléphant incluse + un mois d'abonnement offert à la fin du cycle)

Inscription : A l'accueil ou au 04/252.26.90 ; un acompte de 50 euros confirme l'inscription.

L'ÉLÉPHANT
— Salle de bloc —

